

北华大学新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控 工作专报

(第十期)

2020年2月14日

领导小组办公室

【疫情动态】

- 2月13日0-24时,全省新增确诊病例2例(长春市1例,四平市1例),均由疑似病例转为确诊病例。新增出院患者3例(长春市2例,梅河口市1例)。截至2月13日24时,全省累计报告确诊病例86例,累计治愈出院25例(长春市13例,吉林市3例,延边州2例,四平市2例,松原市1例,公主岭市2例,梅河口市1例),死亡1例(四平市),现在院隔离治疗确诊病例60例。其中长春市30例,吉林市2例,延边州3例,四平市11例,通化市3例,白城市1例,辽源市5例,松原市1例,公主岭市4例。在院治疗确诊病例中,54例为普通病例,3例为重症病例(长春市2例,松原市1例),3例为危重症病例(长春市1例,白城市1例,公主岭市1例)。上述确诊病例的密切接触者3255人,已解除医学观察2321人,正在指定地点隔离或居家隔离医学观察934人。
- 截至2月14日9时,学校在校生101人,其中本科生2人,研究生3人,留学生在校生96人。在华留学生101人,5人在国内其他城市,96人在吉林市,其中,53人校

内居住，43 人校外居住。目前，全校师生无疑似、确诊病例。

【政策动态】

- ◇ 习近平主持中央政治局常委会会议，分析新冠肺炎疫情形势，研究加强防控工作；
- ◇ 教育部印发《关于在疫情防控期间有针对性地做好教师工作若干事项的通知》；
- ◇ 吉林省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组印发《吉林省机关企事业单位复工疫情防控指南（1.0 版）》；
- ◇ 巴音朝鲁调研指导疫情防控和复工复产：努力把疫情影响降到最低，努力实现全年各项目标任务。

● 学校发文

- ◇ 《关于在疫情防控中充分发挥党支部联系班级作用的通知》（北华校党字〔2020〕7 号）；
- ◇ 《关于印发〈北华大学 2019-2020 学年春季学期延期开学期间研究生网上教学实施方案〉的通知》（北华校办字〔2020〕14 号）；
- ◇ 《关于印发〈北华大学应对疫情防控工作经费保障实施方案〉的通知》（北华校办字〔2020〕15 号）；
- ◇ 《关于印发〈北华大学 2019-2020 学年春季学期延期开学期间本科在线教学工作实施方案〉的通知》（北华校办字〔2020〕16 号）。

【工作动态】

● 履职尽责，多措并举，严控疫情——继续教育与培训学院有效开展疫情防控工作

目前，“新冠肺炎”疫情防控工作进入关键期，防控阻击疫情蔓延，是当前最重要工作。继续教育与培训学院党政高度重视，认真学习贯彻落实习近平总书记关于“生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任”的重要讲话精神，坚决贯彻省委省政府、省教育厅的重要指示精神，坚决执行学校党委的决策部署，学院上下紧急行动，多措并举，全面落实疫情防控措施，有效开展疫情防控工作。

加强组织领导，落实工作责任。根据学校党委统一部署，学院成立了以书记和院长为组长的工作领导小组，全面统筹部署学院疫情防控工作。成立工作专班，党委委员对全体职工实行包保责任制，实行支部对党员每日报告制，加强职工教育，强化职工对家庭成员的教育责任意识。

贯彻学校部署，加强宣传引导。学院通过教职工微信群发布了《致北华大学全体教职工的一封信》，通过党员微信群发布了《中共北华大学委员会告全校共产党员书》，从思想上提高了对疫情防控形势的认识。学院还通过微信群、QQ群、电话、邮件等信息媒介将学校每期工作专报及时发给职工，引导师生员工正确认识新型冠状病毒肺炎；引导师生员工“戴口罩，勤洗手，多通风，不聚集，不恐慌，不懈怠，不信谣，不传谣”。

党员干部带头，加强疫情防控。充分发挥学院党支部战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用，要求党员干部必须尽职尽责，作出表率，带头站到疫情防控第一线。学院职工自觉配合做好疫情筛查检测，及时向学院报告个人及家人身体状况，自觉落实安全防护措施。学院通过多种方式开展教职员（含外聘人员）出行情况、接触情况、健康情况精准排查，**密切掌握疫情防控动态。严格执行外出请批制度，严格执行日报告、零报告制度。**

调整工作安排，加强业务筹划。针对突如其来的疫情，学院及时调整成人高等学历教育和非学历教育培训工作。发布了《继续教育与培训学院关于调整防疫期间工作要求的通知》，要求函授站不得举行各种形式的集中招生宣传、报名、开学典礼、面授辅导等聚集性活动，要求函授学员坚持课程学习，并自觉做好疫情防控工作；调整老年大学开课时间，向老年朋友发布了《致北华老年大学学员的一封信》；主动与吉林市教育局协调，将计划于2月24日至3月26日举办的吉林市中小学冰雪教育教师培训项目延期举行。

继续教育与培训学院将严格按照学校有关要求，提高政治站位，强化责任落实，**从严从实从细抓好各项防控举措，**

保障学院师生员工身体健康和生命安全，坚决打赢新冠肺炎疫情防控阻击战。

● 多难兴邦，抗“疫”有我——医学院针对新冠肺炎防控开展预防医学专业教学改革线上讨论会

在全国上下同心战“疫”的关键时刻，作为教书育人的公卫人，看到培养的学生不顾个人安危，战斗在抗“疫”第一线，用自己的专业知识和专业技能，保卫人民群众的健康，我们倍感骄傲。非常时期，预防医学系全体教师通过微信群开展了“应对突发公共卫生事件，深化预防医学专业教学改革”的大讨论。

大家一致认为，21世纪以来，世界范围内的突发公共卫生事件时有发生，特别是我国于2002年和2019年爆发了由β冠状病毒感染而导致的肺炎疫情，给国家安全和人民健康带来一定程度的危害。因此，应对突发公共卫生事件实践能力的培养是我们预防医学专业教学改革的重中之重。在加大流行病学、卫生统计学等预防医学专业课实践教学比重的同时，还要重点学习传染病防治法、突发事件应对法等相关法律法规以及增加现场流行病学课程。另外，针对近年来传染病尤其是新发病毒引起的重大传染病如SARS、MERS、埃博拉病毒肆虐，阻碍了世界各国经济的发展，损害了人民群众的健康，因此，应加大传染病防控知识的普及。通过线上、线下多种授课方式与实践教学紧密结合，聘请有实战经验的省市疾病预防控制中心的专家讲学、推演模拟训练等多种方式可提高学生对突发公共卫生事件的分辨和应急、应对能力的培养。

通过这次针对新冠肺炎防控而开展的教学大讨论，预防医学系的全体教师就如何培养专业底蕴深厚、实践能力强的预防医学专业人才达成共识。也坚信在以习近平总书记为核心的中国共产党的坚强领导下，全国人民众志成城，一定能够取得这场战“疫”的胜利。同时也期盼在成功阻击新冠肺炎后，我国公共卫生事业会迎来蓬勃发展的又一个春天。

● 疫情防控——居家护理的五要点（北华版）

为普及新型冠状病毒肺炎防控科学知识，做好居家护理，北华大学护理学院张敏教授科研团队制作了大家最为关注的疫情期间居家护理的科普宣传知识，以期使正确的新型冠状病毒肺炎疫情期间居家隔离护理常识得到普及。

面对新型冠状病毒肺炎疫情的突然爆发，居家隔离，减少外出，是疫情防控的最有效措施，居家期间很多人出现了焦虑、恐惧，过度恐慌，过度夸大疫情的实际危险性等问题，不利于疫情防控。因此，做好居家防护十分重要。

认知疫情防控要科学。应客观理性认识新型冠状病毒肺炎疫情，一定要从官方的渠道了解信息，相信党和国家采取的有力措施，不编造、不相信、不传播网络的“小道消息”。做好防疫配合、戴好口罩、用六步洗手法洗手、开窗通风、不聚会等。如发现发热、咳嗽等症状，要做到不隐瞒，及时到定点医院救治。

合理安排居家生活。可以通过视频学习，做一些居家健身运动，做一些小游戏等休闲活动，或整理以前没有整理好的文档和照片。饮食健康合理，建议多食绿色蔬菜，多喝水，保持喉咙湿润，定期使用消毒剂对门把手、地板、茶几、床头柜、厨房、浴室和厕所等关键部位进行消毒。

控制好慢性病。糖尿病、高血压、脑卒中等慢性疾病的患者，居家期间，按医嘱、按时按量服药，注意保暖，少油少糖少脂饮食，营养均衡，每天监测血糖、血压，控制好相关指标。如发现异常，就医时应避开接收发热病人的定点医院，避免交叉感染。

自我监测很重要。要做好个人与家庭成员的健康监测，出现不明原因的发热、乏力、咳嗽等症状，要测量体温，做好自我隔离，回忆生活轨迹，及时就医，不能忽视鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状。家中有小孩的，要减少外出，注意保暖，少食多餐，早晚为其测量体温。

管理不良情绪。面对新型冠状病毒肺炎对我们生活和工作的不良影响，人们往往会出现紧张、害怕、焦虑、烦恼等情绪，可通过冥想、放松训练、与家人或朋友交流等方式转

移自己的注意力，缓解和摆脱这些不良情绪，以保持心态平和，以积极乐观的态度去看待疫情，看待生活。

居家护理三字经-北华版

作者 张敏

不外出，不聚餐；要外出，戴口罩；
外出归，要洗手；识疫情，相信党；
宅在家，规划好；多通风，定期消；
多青菜，少油脂；多有氧，少烟酒；
慢性病，控制好；想亲朋，通视频；
接快递，隔门聊；如发热，不隐瞒；
心态平，无烦恼；安居家，战疫情！

【抗疫一线】

● 抗疫一线医护人员的自述

“与你相识的第十二天”

今天是2020年2月13日，我是北华大学附属医院的苑雪，今天是我驰援武汉的第12天。

昨天下了夜班，我和妈妈通了一个视频电话。妈妈问我：“在武汉住得习惯吗？吃得好不好？一定要按时吃饭啊。”说着说着她又哽咽了。我说：“好！什么都好着呢！放心吧。”直到挂了电话，我都没忍心让她看见那碗没熟的泡面。虽然我们住的地方提供伙食，但是我们一天三班倒，大家吃饭时间都不一样。换下防护服回到住地，还得彻底洗澡、消毒，等收拾好了也得好几个小时，所以赶不上吃饭是常有的事，吃的最多的就是泡面了。

网上流行着一句话：“哪有什么白衣天使，只是换了身衣服变成大人的模样。”虽然我也是三十岁出头的人了，但之前从未感觉自己长大。直到来到武汉，一天工作结束，看着肿胀的双腿、麻木的双手、隐隐作痛的脸颊，我没觉得委屈；直到错过正月十五元宵节的团聚，我没觉得难过，我可能就这样长大了。

我在疗区的隔离病房工作，这里的病房和ICU一样，患者没有家属陪同。不同的是，患者虽然多数都清醒，却只能

躺在床上。但是普遍来说，大家对康复的信心还是很足的，通过几天的治疗，他们的症状都较入院时减轻了。今天早上，我为一位大娘打好热水、送去午餐、放好餐桌转身正要走时，大娘用虚弱的声音对我说了句：“谢谢你姑娘！”每次听到患者这样说，我的心里都沉甸甸的。新型冠状病毒目前还没有彻底攻破，治疗手段都是对症处理。医生要考虑用药的准确性，还要考虑药物的副作用；我们护士每天要穿着层层防护用具，完成一切护理工作。而在如此艰难的治疗过程和隔离时间当中，他们患者只能一个人扛。我想此刻，我们医护人员就是能给他们带来希望的人。只要能给他们带来一丝丝的温暖，让他们早一点和家人团聚，我都愿意为之努力。

武汉，今天是与“你”相识的第12天。我想告诉你，我已经完全融入了这里的一切。春天一定准时来临，樱花一定准时绽放。等到你康复，希望我们走在大街上，让你好好给我一个拥抱。

“他们没有忘记对我说一声：谢谢”

我是北华大学附属医院呼吸科护士栾婷婷。今天是2020年2月11日，也是我来到武汉同济医院中法新城院区的第6天。

在工作时我遇到了一位老奶奶，她已经70多岁了，有些乏力、呼吸困难，行动也不是很方便，但是去卫生间的次数又比较多。我就一次又一次搀扶着她去卫生间，我又帮老奶奶打了热水，告诉她心情放松些，尽量在床上休息。在这期间，老奶奶一直在说着感谢的话，一遍又一遍。她说：“本来不想麻烦你的，但是年纪大了，实在是不方便。姑娘，真的是不好意思啊。”

我听了心里很暖，但也有点儿不是滋味。若是往昔，老奶奶应该是儿孙绕膝、尽享天伦之乐；而今却因为疫情的原因，不能接受亲人的照顾。我想，尽管我对她来说只是一个陌生人，但是从她进入病房的一刻起，她就成了我的亲人，无论作为医护人员还是作为晚辈，我都应该承担起照顾她的责任。我对老奶奶说：“您别客气，就把我当成您自己的孙

女，我一定尽最大的努力，让您平安回家。”

结束一天的工作，我坐在回酒店的班车上，倚靠在窗边望向窗外。病房里的一幕幕画面犹如电影一般，在我脑海里重复放映。虽然我的很多病人被病痛折磨得已经很难受了，再加上内心的焦虑以及对家人的思念，使得他们看上去更加憔悴。但他们仍然没有忘记对我说一声谢谢。这真的让我很感动。

我在心里默默地对自己说：加油吧！白衣天使们，我们一起加油吧！让痛苦中的人们早日得以解脱；让被隔离的人们早日与家人团聚；让止步家中的人们早日踏出家门；让所有人都可以尽情地拥抱阳光！

【一线报道】

- 2020年2月14日中央人民广播电台中国之声“新闻进行时”节目采访北华大学附属医院第二批援鄂医疗队队员赵永彩护师

面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，有这样一群和死神赛跑的人，他们是父母，是妻子，是丈夫，是儿女……但在疫情面前，他们是身着白衣战袍的“天使”。中国之声《天使日记》第十七篇，记录“白衣天使”们的工作日常，捕捉“战役”最前线的点滴感动。

战役一线医护人员的语音自述之赵永彩：

2020年2月13日 武汉 阴

我是北华大学附属医院呼吸内科护师赵永彩，今天是我来到武汉同济医院中法新城院区的第8天。

前两天上班的时候，有一位婆婆有些呼吸困难，需要半坐在床上，我给她更换完湿化瓶后，她说什么也不让我给她更换吸氧管，还一直让我离她远一些。一开始，我以为她是害怕，或者是对我不熟悉有点抵触，我就一直安慰她，过了一会儿她才说：“我怕传染到你，你的爸爸妈妈还在等你回家。”是的，我的家人在等我回家，但是患者们何尝不是如此。我对她说：“婆婆，我不怕，我们的防护做得很好，您也要快点好起来，您的家人也在盼着您快点康复，也在等着

您回家呢！”她笑着点了点头，眼眶也湿润了。我相信通过我们大家的共同努力，更多的患者都会慢慢地好起来，然后康复出院。现在我助您康复，到时候您送我回家！

【工作专报 1-10 期用稿情况】

序号	报送部门	采用稿数量	字数
1	学校办公室	2	2791
2	党委组织部	2	1480
3	党委宣传部	6	2673
4	学生工作处	2	1282
5	教务处	1	459
6	研究生工作处	1	841
7	科学技术处	2	1048
8	社会科学处	1	865
9	招生就业处	1	686
10	安全保卫处	2	2354
11	团委	1	1179
12	马克思主义学院	2	1045
13	教育科学学院	1	380
14	文学院	2	2250
15	历史文化学院	2	1111
16	美术学院	1	602
17	理学院	1	1267
18	医学院	3	2331
19	护理学院	1	986
20	继续教育与交流学院	1	1079
21	国际教育交流学院	3	3017
22	后勤保障部	1	233
23	校医院	1	717
24	附属医院	18	10600
合计		58	41276

报：吉林省教育厅新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组、
 吉林市教育局疫情防控工作领导小组、吉林市卫生健康委员会疫情防控工作领导小组、
 丰满区疫情防控工作领导小组、龙潭区疫情防控工作领导小组、高新区疫情防控工作领导小组

分送：学校领导

抄送：学校各单位、各部门

签发：张朝晖

审核：王明军

编辑：车菲菲